

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ПО ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 55 Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР

Номер рецептур ы	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блі разні возраст категориі	ых ных	Химі	имический состав блюд Энерго- ценность ккал		_		
*		Ясли	Сад	Белки	Жиры	Углеводы		A	(,,,)
				ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли	/сад
A	1	2	3	4	5	6	7		3
			1	Первая не ПОНЕДЕЛІ					
				Завтра					
№ P. 317	Макароны отварные	100	150	3,67/5,50	3,01/4,57	17,63/26,44	112/168	31,66	24,9
	макароны	34	52						
	масло сливочное	3,5	5	1					
№ P. 213	Яйцо отварное	40	40	5,08	4,6	0,28	63		
Г.К. № 49	Икра кабачковая (промышленная)	40	60	0,64/0,96	2,52/3,78	2,96/4,44	39,2/58,8		
№ P.395	Кофейный напиток с	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0		
	молоком кофейный напиток	1	1,2	-					
	молоко	75	90	†					
	вода	90	108	†					
№ P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5	1	
№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0	-	
	Сыр российский	16	21,2		,,		,,,,,,		
	Итого			16,276/20,56	16,72/17,72	53,61/59,91	443,35/449,50	- -	
				2 завтрак					
№ P.	Сок фруктовый	100	100	0,75/0,90		15,15/18,18	64,0/76,0	-	
24				05	_				
N. D.		150	200	Обед		7.64/10.74	C1 5/100 5	41.07	42./
<b>№</b> P.	Борщ с капустой и картофелем на к/б	150	200	1,09/1,81	2,95/4,91	7,64/12,74	61,5/102,5	41,07	43,
	свекла	28	37						
	капуста свежая	28	37						
	картофель	44	61						
	морковь	6	10						
	лук репчатый	7	9						
	TOMOTHO THOSE								
	томатное пюре	3	2						
	масло растительное	1	1	  -  -					
	масло растительное сахар	1 2	1 3	  -  -					
	масло растительное сахар бульон	1 2 120	1 3 200						
№ P.304	масло растительное сахар	1 2 120 <b>150</b>	1 3 200 <b>200</b>	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры	1 2 120 <b>150</b>	1 3 200 <b>200</b> 104	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное	1 2 120 <b>150</b> 90 6	1 3 200 <b>200</b> 104 8	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь	1 2 120 150 90 6 14	1 3 200 <b>200</b> 200 104 8 16	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0		
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый	1 2 120 <b>150</b> 90 6	1 3 200 200 104 8 16 11	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре	1 2 120 150 90 6 14 7	1 3 200 200 104 8 16 11 3	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая	1 2 120 150 90 6 14 7	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
№ P.304	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла	1 2 120 150 90 6 14 7	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73	14,17/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	_	
	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное	1 2 120 150 90 6 14 7	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6						
№ P.304 № P.	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное Овощи	1 2 120 150 90 6 14 7 31 48 2,4 30	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6 30	0,33/0,44	0,06/0,06	1,38/1,38	6,90/6,90	_	
<b>№</b> P.	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное	1 2 120 150 90 6 14 7	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6					_	
<b>№</b> P.	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное Овощи Напиток	1 2 120 150 90 6 14 7 31 48 2,4 30	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6 30	0,33/0,44	0,06/0,06	1,38/1,38	6,90/6,90	_	
<b>№</b> P.	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное Овощи Напиток лимонный	1 2 120 150 90 6 14 7 31 48 2,4 30	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6 30	0,33/0,44	0,06/0,06	1,38/1,38	6,90/6,90	_	
<b>№</b> P.	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное Овощи Напиток лимонный лимон	1 2 120 150 90 6 14 7 31 48 2,4 30	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6 30 200	0,33/0,44	0,06/0,06	1,38/1,38	6,90/6,90	_	
№ P.304  № P.  T.K № 55	масло растительное сахар бульон Плов из птицы, мяса куры масло сливочное морковь лук репчатый томат пюре крупа рисовая свекла масло растительное Овощи Напиток лимонный лимон сахар	1 2 120 150 90 6 14 7 31 48 2,4 30 150	1 3 200 200 200 104 8 16 11 3 46 73 3,6 30 200	0,33/0,44	0,06/0,06	1,38/1,38	6,90/6,90		

No. P.   Continue					Полдни	ıĸ				
Section   Sect			150/4	200/5	3,4/4,52	3,96/4,07	22,94/30,57	141,0/177,0	33,39	26,46
Month   Mont	168		33	11						
State   Sta										
Machic Chimorolics					1					
Ne P.   Ne Comment   Ne P.   Ne Comment   Ne P.   N		caxap	4							
No.P. 25									<u> </u>	
No P. 2. 1   No R. 2.	<b>№</b> P.1	Хлеб	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
No P. 2. 1   No R. 2.		Печенье	15	20	1,82/2,43	4,18/5,58	18,69/24,93	102,37136,5		
Reproduct (schopt)										
Professional Content	№ P. 251		200	200	5,8/5,8	6,4/6,4	8/8	111,33		
Minor   1.08811.43										
No.   P.   1					10.005/11.01	117/1/20		445 54454 00		
No Paragraphy		Итого					59,59/73,71	467,76/476,33		
No. P.   Вареники ленивые   125   155   17,13/21,89   15,17/16,03   17,71/22,6   276,0321,0   34,34   29,25					ВТОРНИ	К				
The port					Завтрак					
Муха писичиная   12		Вареники ленивые	125	155	17,13/21,89	15,17/16,03	17,71/22,6	276,0/321,0	34,34	29,25
сахар жёдо соль         7 0,03 0,03 0,03 0,055         8,5 3 0,5 3 0,00000         150 180         4,58/5,48 4,58/5,48         4,084,88         7,58/9,07         85,0102,0           № Р.400         Молоко киличенное         150         180         4,58/5,48         4,084,88         7,58/9,07         85,0/102,0           № Р.7         Сыр (порциями)         15         20         1,065/1,59         0,160,024         6,96/10,21         34,35/51,5           № Р.7         Сыр (порциями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5,9         -         54,072,0           Сър российский         16         21,2         26,53/33,89         24,12/7,733         39,25/48,88         480,75/526,64           Титого         20,28,028         0,280,028         7,07,0         31,4/31,4           Сун картофельный съруной с мисом крупиы         150         200         4,77/6,04         7,299,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           № Р.80         Картофельный съруной с мисом крупиы         150         200         4,77/6,04         7,299,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофельный съруной с мисом крупи на картофина		*			]					
яйно совь (озв.) (оз		<del></del>								
No. P.										
Ме. Р. 400   Молоко   150   180   4.58/5.48   4.08/4.88   7.58/9.07   85,0/102,0										
NaP.1   Xлеб пиничинай   15   20   1,065/1,59   0,160,24   6,96/10,21   34,35/51,5     NaP.1   Сырг портивмий   15   20   3,48/4,64   4,43/5,9   - 54,072,0     Chap poccificatif   16   21,2     Hroro   2   26,53/33,89   24,12/27,33   39,25/48,88   480,75/526,64     We P.368   Ilnogы и ягоды сежие (яблоки)   95   100   0,280,28   0,280,28   7,07,0   31,4/31,4     NaP.80   Cyn картофельный скурной с мясом курниы   150   200   4,77/6,04   7,29/9,08   11,63/15,52   131,8/167,71   38,53   38,66     Raptoфель   58   67   110   12   13   13   13   15   15   15   20   14   14   46   10   14   14   46   10   14   14   46   10   16   13   15   15   10   13   15   15   10   10   10   10   10   10										
Молоко	№ P.400				4,58/5,48	4,08/4,88	7,58/9,07	85,0/102,0		
№ Р.1         Хлеб пивничный         15         20         1,065/1,59         0,16/0,24         6,96/10,21         34,35/51,5           № Р.7         Сыр (поринями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5.9         -         54,072,0           Сыр (поринями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5.9         -         54,072,0           Надам и ягоды свежие (яблоки)         2         26,53/33,89         24,12/27,33         39,25/48,88         480,75/526,64           Тобы правия и ягоды свежие (яблоки)         95         100         0,28/0,28         0,28/0,28         7,07,0         31,4/31,4           ОБЕД           Суп картофельный скрупой с мясом курниы         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофель         58         67         7         7         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофель         12         13         12         13         14         14         14         14         14         14         14         14         14         14         14         14         14         14 <td></td> <td>кипяченное</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		кипяченное								
№ Р.7         Сыр (поринями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5,9         -         54,072,0           Игото         20,53/33,89         24,12/27,33         39,25/48,88         480,75/526,64           В Плоды и ягоды свежие (яблоки)         95         100         0,28/0,28         0,28/0,28         7,07,0         31,4/31,4           ОБЕД           Суп картофельный скрупой с мясом курним         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Ме Р.80         Суп картофельный скрупой с мясом курним         12         13         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Ме Р.80         Картофель бе мясом курним с решей с курний с крупой с мясом курним городов (12)         13         14         12         13         14         14         14         14         14         12         13         14 <td></td> <td></td> <td></td> <td>189</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				189						
Сыр российский         16         21,2         2         26,53/33,89         24,12/27,33         39,25/48,88         480,75/526,64           *** В Р.368         Плоды и яголы свежие (яблоки)         95         100         0,28/0,28         0,28/0,28         7,07,0         31,4/31,4           *** В Суп картофельный скрупий с мясом курицы         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15.52         131,8/167.71         38,53         38,66           № Р.80         Картофель         58         67         11         12         13         13,87 регизатый         11         10         13,87 регизатый         11         10,55/132/20         11         14,75/13,92         61,070,0         14         14         46         14         46         14         <	<b>№</b> P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
Mroo	№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0		
№ Р.368         Плоды и ягоды свежие (яблоки)         95         100         0,28/0,28         0,28/0,28         7,0/7,0         31,4/31,4           ОБЕД           ОБЕД           ОБЕД           Картофельный скрупой с мясом курины         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофель (хруной с мясом курины)         58         67         66         10         11         12         13         13,18/167,71         38,53         38,66           Картофель (хруной с мясом курины)         58         67         67         11         12         13         13,18/167,71         38,53         38,66         38,66         38,53         38,66         38,56         38,66         38,56         38,66         38,56         38,56         38,66         38,56         38,66         38,56         38,56         38,66         38,56         38,56         38,66         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         38,56         3			16	21,2					<u> </u>	
№ Р.368         Плоды и яголы свежие (яблоки)         95         100         0,28/0,28         0,28/0,28         7,07,0         31,4/31,4         10         10         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66		Итого					39,25/48,88	480,75/526,64	_	
СВЕЖИЕ (Яблоки)         ОБЕД           ОБЕД           № Р.80         Сун картофельный с крупой с изсом курицы         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           № Р.80         Картофель (круни)         58         67 (10)         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           № Р.80         10         10         4         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Мерковь (писно порастительное (голь кури писно прастительное (голь кури писно прастительное (голь кури писно прастительное (голь прастительное (г	No D 269	Пастинатоли	0.5	100			7.0/7.0	21 4/21 4		
Ne P.80         Суп картофельный с крупой с мясом курины         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Ме Р.80         картофель (круны)         58         67         10         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           морковь (круны)         12         13         13         11         12         13         13         11         12         13         13         14	Nº P.308		95	100	0,28/0,28	0,28/0,28	7,0/7,0	31,4/31,4		
№ P.80         Суп картофельный с кулой с мясом курины         150         200         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофель курины         58         67         10         4,77/6,04         7,29/9,08         11,63/15,52         131,8/167,71         38,53         38,66           Картофель куры         58         67         11         12         13         11         12         13         11         12         13         13         150/4         200/5         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         10,55/132/20         11         11         11         11         10,55/132/20         11         11         11         11         11         11         11         12         12         12         12         12         12         13         13         15		(	l		ОБЕЛ				1	I
№ P.80         с крупой с мясом курицы         вартофель (писто б 10) (писто б		Суп картофельный	150	200			11,63/15,52	131,8/167,71	38,53	38,66
Raptodeль   58   67   milleho   6   10   mopkobb   12   13   лук репчатый   11   12   macilo pactuteльное   2   3   kypы   17   20     Raptodental Reprintmental Repri					, ,					,
Півено   6   10   10   10   10   10   10   10	№ P.80	курицы								
Півено   6   10   10   10   10   10   10   10		компофон	50	67	-					
Морковь лук репчатый         12         13 лук репчатый         11         12 масло растительное         2         3         4         20         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20         110,55/132/20         17         20         20         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20										
масло растительное куры         2         3           Каша вякая пшеничная с маслом         150/4         200/5         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20           маслом дисло сливочное соль польски         2         5         5         60         70         5,94/7,04         3,42/3,56         1,54/1,92         61,0/70,0           № Р.247         Рыба по- польски рыбное филе рыбное филе рыбное филе рыбное филе дала даль дала даль даль даль даль даль										
куры         17         20           Каша вякая пиеничная с маслом         150/4         200/5         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20           крупа пиеничная с маслом         37         50         20         20         5           масло сливочное соль         1         1         1         1           № Р.247         Рыб по- польски бо тольски бо тольски бо том рыбное филе 41         46         3,42/3,56         1,54/1,92         61,0/70,0           морковь да тук репчатый томатная паста 2 2 2 масло растительное 3 3,5         20         2         2         2           масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная паста 2 2 2 2 масло растительное за бо томатная		лук репчатый								
Каша вякая пшеничная с маслом         150/4         200/5         3,63/5,50         0,4/0,6         22,64/34,3         110,55/132/20           крупа пиеничная крупа пиеничная крупа пиеничная крупа пиеничная крупа пиеничная крупа пиеничная из тольски         37         50         50         50         50         50         60         70         5,94/7,04         3,42/3,56         1,54/1,92         61,0/70,0         61										
пшеничная с маслом           крупа пшеничная         37         50           масло сливочное         2         5           соль         1         1           № Р.247         Рыба по- польски         60         70         5,94/7,04         3,42/3,56         1,54/1,92         61,0/70,0           рыбное филе вода         41         46         80,13         15         40         1,54/1,92         61,0/70,0           морковь дода         21         24					3 62/5 50	0.4/0.6	22 64/24 2	110 55/122/20		
крупа пиеничная масло сливочное соль         37         50 20         50 20         50 20         50 20         60         70 20         5,94/7,04         3,42/3,56         1,54/1,92         61,0/70,0           № Р.247         Рыба по- польски рыбное филе вода         41         46 80 да         13         15 41         15 41         46 80 да         13         15 41         15 41         24 41         46 41         46 41         46 41         46 42         47 42         47		пшеничная с	130/4	200/3	3,03/3,30	0,4/0,0	22,04/34,3	110,33/134/4U		
Масло сливочное соль         2         5           соль         1         1           № Р.247         Рыба по- польски рыбное филе филе филе филе филе филе филе фил			37	50						
№ Р.247         Рыба по- польски рыбное филе рыбное филе вода         41 46 вода         43 15 морковь вода вода вода вода вода вода вода вода		масло сливочное	2	5						
рыбное филе вода         41         46 вода         13         15 морковь         21         24 лук репчатый         8         10 томатная паста         2         2 д масло растительное         3         3,5           Овощи         30         30         0,33/0,33         0,06/0,06         1,38/1,38         6,90/6,90           № Р З76         Компот из сушеных фруктов изюм         15         20         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р 1         Хлеб         70         90         4,26/6,39         0,66/0,99         27,84/41,76         137,47/206,1	M. D 2 47				5.04/7.04	2 10/2 50	1.54/1.02	61.0/70.0		
Вода     13     15       морковь     21     24       лук репчатый     8     10       томатная паста     2     2       масло растительное     3     3,5       № Р З76     Компот из сушеных фруктов     150     200     0,33/0,44     0,015/0,02     20,82/27,76     84,75/113,0       изюм     15     20       сахар     12     16       вода     152     205       № Р 1     Хлеб     70     90     4,26/6,39     0,66/0,99     27,84/41,76     137,47/206,1	<i>№ P.247</i>				5,94//,04	3,42/3,56	1,54/1,92	01,0//0,0		
морковь лук репчатый         21         24 лук репчатый         8         10 томатная паста         2         2 д д масло растительное         3         3,5           Овощи         30         30         0,33/0,33         0,06/0,06         1,38/1,38         6,90/6,90           № Р З76         Компот из сущеных фруктов изюм сахар даа         15         20 даа         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р 1         Хлеб         70         90         4,26/6,39         0,66/0,99         27,84/41,76         137,47/206,1										
лук репчатый         8         10           томатная паста         2         2           масло растительное         3         3,5           Овощи         30         30         0,33/0,33         0,06/0,06         1,38/1,38         6,90/6,90           № Р 376         Компот из сушеных фруктов изюм сахар вода         15         20         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р 1         Хлеб         70         90         4,26/6,39         0,66/0,99         27,84/41,76         137,47/206,1					]					
Масло растительное         3         3,5           Овощи         30         30         0,33/0,33         0,06/0,06         1,38/1,38         6,90/6,90           № Р 376         Компот из сушеных фруктов изюм сахар         15         20         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р 1         Хлеб         70         90         4,26/6,39         0,66/0,99         27,84/41,76         137,47/206,1		лук репчатый								
Овощи         30         30         0,33/0,33         0,06/0,06         1,38/1,38         6,90/6,90           № Р 376         Компот из сушеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           изюм сахар по да         15         20										
№ Р 376         Компот из сущеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           изюм сахар пода         15         20 <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td>0 33/0 33</td> <td>0.06/0.06</td> <td>1 38/1 38</td> <td>6 90/6 90</td> <td></td> <td></td>		-			0 33/0 33	0.06/0.06	1 38/1 38	6 90/6 90		
Сушеных фруктов       изюм     15     20       сахар     12     16       вода     152     205       № Р 1     Хлеб     70     90     4,26/6,39     0,66/0,99     27,84/41,76     137,47/206,1	Mo D	·							1	
сахар     12     16       вода     152     205       № Р 1     Хлеб     70     90     4,26/6,39     0,66/0,99     27,84/41,76     137,47/206,1		сушеных фруктов			0,33/0,44	0,013/0,02	20,02/2/,/0	04,/3/113,0		
вода 152 205 № Р 1 <b>Хлеб 70 90</b> 4,26/6,39 0,66/0,99 27,84/41,76 137,47/206,1									_	
№ Р 1 <b>Хлеб 70 90</b> 4,26/6,39 0,66/0,99 27,84/41,76 137,47/206,1									1	
Итого 19.26/25.74 11.84/14.31 85.85/122.64 539.47/695.91	№ P 1				4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,47/206,1	1	
· , ·· · ,		Итого			19,26/25,74	11,84/14,31	85,85/122,64	539,47/695,91		

				Полдни	ıк				
<i>№P.168</i>	Каша вязкая	150	200	2,32/3,09	3,96/4,07	24,08/32,09	14,2/177,0	6,2	17,14
	рисовая с маслом								
	рис	33	44						
	молоко	100	130						
	вода	50	70						
	caxap	4	5						
M. D.1	масло сливочное	4	5	1 42/2 04	0.22/0.44	0.00/10.56	45.0/01.6		
№ P.1	Хлеб	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
№ P. 392 № P. 391	Чай с сахаром	150	180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28,0/40,0		
№ P. 391	чай сахар			-					
	вода			1					
	Итого			3,78/5,99	4,19/8,72	49,07/60,64	87,2/308,7		
				Первая нед					
				СРЕДА					
№ P. 206	Макароны	150	200	Завтрак 3,29/11,17	10,01/10,28	22,71/31,78	218,0/26+4,0	31,61	29,3
	отварные с сыром								25,3
	макаронные изделия	44	61						
	масло сливочное	5	5						
	сыр	22	22					-	
№ P. 213	Яйца вареные	1	1	5,08	4,60	0,28	63,0		
	яйцо	40	40					]	
	Икра кабачковая	40	60	0,64/0,96	2,52/3,78	2,96/4,44/	39,2/58,8		
	(промышленного производства)								
	икра из кабачков	40	60					]	
№ P.395	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0		
	кофейный напиток	1	1,2						
	caxap	7	10						
	молоко	75	90						
M D 1	вода	90	108	1055 (150	0.14/0.01		24.25/54.5	4	
<b>№</b> P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
	Итого:			12,39/21,22	19,29/21,31	40,58/61,07	442,55/528,3	<u> </u>	
				<b>2</b> 3ABTP	AK				
№ P 24	Сок фруктовый	100	100	0,75/0,90		15,15/18,18	64,0/76,0	]	
<i>№ P 73</i>	Dagga zv. vvvv. vva va/6	160	230	<b>Обед</b> 1,40/2,18	1,83/3,4	9,65/14,80	61,59/104,0	41,90	44,66
Nº F /3	Рассольник на к/б картофель	56	94	1,40/2,16	1,03/3,4	9,03/14,00	01,39/104,0	41,90	44,00
	лук репчатый	7	12						
	морковь	7	10	1					
	огурцы соленые	10	16						
	масло растительное	3	5						
	крупа рисовая	4	6						
	бульон	4 120							
№P. 321			6	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43	92,0/138,0	-	
№P. 321	бульон Пюре картофельное	120 100	6 170 150	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43	92,0/138,0	_	
№P. 321	бульон Пюре картофельное картофель	120 100	6 170 150	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43	92,0/138,0	-	
№P. 321	бульон Пюре картофельное картофель молоко	120 100 107 16	6 170 150 160 24	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43	92,0/138,0	_	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное	120 100 107 16 3	6 170 150 160 24 5			, ,		-	
№P. 321 № P. 286	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные	120 100 107 16 3 60	6 170 150 160 24 5 70	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43 15,05/17,73	92,0/138,0	-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый	120 100 107 16 3 60	6 170 150 160 24 5 70			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное	120 100 107 16 3 60 11	6 170 150 160 24 5 70 12 3			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное	120 100 107 16 3 60 11 2	6 170 150 160 24 5 70 12 3			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное	120 100 107 16 3 60 11 2 1	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5			, ,		-	
	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5			, ,		-	
№ P. 286	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5	3,89/5,24	14,28/16,13	15,05/17,73	206,60/238,64		
№ P. 286  № P.1  № P.1  № P.	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный яйцо Хлеб Овощи Компот из	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5 5	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5 10 5	3,89/5,24	14,28/16,13	15,05/17,73 27,84/41,76	206,60/238,64		
№ P. 286  № P.1  № P.1	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный яйцо Хлеб Овощи Компот из сушеных фруктов	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5 70 30	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5 10 5 90 30	3,89/5,24 4,26/6,39 0,24/0,24	0,66/0,99 0,03/0,03	27,84/41,76 0,99/0,99	206,60/238,64 137,47/206,1 4,20/4,20		
№ P. 286  № P.1  № P.1  № P.	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный яйцо Хлеб Овощи Компот из сушеных фруктов	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5 70 30 15	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5 10 3 0,5 20 20 20 20 20 20	3,89/5,24 4,26/6,39 0,24/0,24	0,66/0,99 0,03/0,03	27,84/41,76 0,99/0,99	206,60/238,64 137,47/206,1 4,20/4,20		
№ P. 286  № P.1  № P.1  № P.	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный яйцо Хлеб Овощи Компот из сушеных фруктов изюм сахар	120 100 107 16 3 60 11 2 10 20 3 90 0,5 5 70 30 150	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5 10 30 200 200	3,89/5,24 4,26/6,39 0,24/0,24	0,66/0,99 0,03/0,03	27,84/41,76 0,99/0,99	206,60/238,64 137,47/206,1 4,20/4,20		
№ P. 286  № P.1  № P.1  № P.	бульон Пюре картофельное картофель молоко масло сливочное Тефтели мясные лук репчатый масло растительное масло сливочное молоко мука пшеничная курица соль хлеб пшеничный яйцо Хлеб Овощи Компот из сушеных фруктов	120 100 107 16 3 60 11 2 1 20 3 90 0,5 5 70 30 15	6 170 150 160 24 5 70 12 3 1 20 5 104 0,5 10 3 0,5 20 20 20 20 20 20	3,89/5,24 4,26/6,39 0,24/0,24	0,66/0,99 0,03/0,03	27,84/41,76 0,99/0,99	206,60/238,64 137,47/206,1 4,20/4,20		

				полдни	ік				
№ P. 94	Суп молочный с	150	200	5,38/6,24	5,2/6,34	31,52/36,45	151,71/185,18	16,18	17,65
71.74	крупой (пшенный)			3,36/0,24	3,2/0,34	31,32/30,43	131,717103,10		
	крупа пшенная масло сливочное	15	20	_					
		130	140						
	молоко сахар	5	6						
	вода	15	15						
	соль	0,5	0,5						
№ P.1	Хлеб	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
№ P.393	Чай с лимоном	150	180	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0	1	
№P.391	чай	0,5	0,6						
	caxap	7	10						
	лимон	4	7						
	вода	130	150	C 07/0 2	5 42/C D	45 (165.01	224 51 121 5 50		
	Итого:			6,87/9,2 Первая нед	5,43/6,8	47,6/65,21	226,51/317,78		
				<i>первая неа</i> ЧЕТВЕР					
				Завтран					
№ P.93	Суп молочный рисовый	150	250	4,3/7,18	3,5/6,5	14,12/23,54	108/181	18,26	20,88
	молоко	105	175						
	вода	45	75						
	вермишель	12	20						
	caxap	1	2						
	масло сливочное	1,5	2,5						
№ P.392	Чай с сахаром	150	180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28,0/40,0		
№ P. 391	чай	0,5	0,6						
	caxap	7	10						
	вода	130	150						
№P.1	Хлеб пшеничный	20	30	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0		
	Сыр российский	16	21,2						
	<b>Итого</b>	10	21,2	9,16/13,75	8,38/12,94	35,07/50,74	255,75/375,9		
	Timoco		I.	2 завтрак	0,50/12,51	22,07720,71	200,101010,5		
	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	95	100	0,28/0,28	0,28/0,28	7,0/7,0	31,4/31,4		
	. (			Обед	L	<u> </u>	1		
№P. 81	Суп	150	250	0,69/0,99	0,30/0,40	3,18/4,78	17,41/47,52	29,29	34,01
3121.01	картофельный с клецками к.б.	100	250	0,02/0,22	0,50/0,10	3,10/1,70	17,11717,52	25,25	21,01
	картофель	37	62						
		7	10						
	лук	7	16						
	морковь масло растительное	1	10						
	вода	100	175						
	Клецки	100	1,0						
	мука пшеничная	8	10						
	масло сливочное	1	2						
	яйцо	4,6	4,6						
	вода	8	10						
№P.137	соль Рагу из овощей с	1 150	200	2,40/3,24	11,33/17,36	13,59/18,26	166,0/242,02		
	мясом курицы	<i>C</i> 4	07						
	картофель	64	86 40						
	морковь Лук репчатый	30 24	34						
	Лук репчатыи Капуста белокочанная	64	50						
	Масло растительное	6	8						
	кабачки	27	36						
	курица	90	104						
№ P.	Овощи	30	30	0,33/0,33	0,06/0,06	1,38/1,38	6,9/6,9		
T.K.№ 55	Напиток лимонный	150	200	0,1/0,13		19,9/26,53	82,3/109,73		
	лимон	25	33						
	caxap	20	27						
	вода	160	213						
№ P.1	Хлеб пшеничны	80	100	4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1		
<u> </u>			<u> </u>						•

	Итого			7,78/11,08	12,35/18,81	65,89/92,71	410,01/612,25	]	
				Полдні	<u> </u> 1К				
№ P.41	Салат из моркови	40	60	0,49/0,74	0,038/0,05	4,64/6,96	20,92/31,38	13,81	14,38
	морковь	48	72						
	caxap	2	3						
	Печенье	15	20	1,82/2,43	4,18/5,58	18,69/24,93	102,37/136,5	_	
	промышленного производства								
№ P. 395	Кофейный напиток с	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0		
	молоком								
	кофейный напиток	1	1,2						
	caxap	7	10						
	молоко	75	90						
	вода	90	108	4 (5/( 00	6 22 /T 0 4	22.06/46.25	102 20/250 00	<u> </u>	
	Итого			4,65/6,02 ПЯТНИІ	6,22/7,84	33,96/46,25	193,29/258,88		
					·				
T.K.№ 57	Плов сладкий с	120	145	<b>Завтра</b>	7,8/9,7	54,6/69,1	303,3/381,7	23,84	24,33
	сухофруктами Рис (пшено)	30	35						
	Масло сливочное	4	5	7					
	сухофрукты	20	25	7					
№ P.393	Чай с лимоном	150	180	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0	_	
№ P.393 №P.391	чай слимоном	0,5	0,6	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0		
<i>№</i> P.391	caxap	7	10						
	лимон	4	7						
	вода	130	150					1	
147.1		1.		1055450	0.15/0.01		212777		
<b>№</b> P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0		
	Сыр российский	16	21,2						
	Итого			9,38/12,35	12,4/15,86	68,66/89,51	333,69/483,02	1	
	T	1	•	2 завтран	ς	•	1		
№ P. 24	Сок фруктовый	100	100	0,75/0,90		15,15/18,18	64,0/76,0		
	T -:	T		Обед		T	T		
№ P.233	Суп вермишелевый с	150	250	1,61/2,68	1,7/2,83	10,2/17,14	68,2/104,7	42,86	45,48
	вермишель, лапша,	12	22	-					
	фигурные изделия морковь	7	12						
		50	70						
	картофель			-					
	лук репчатый масло растительное	7 3	12 5	$\dashv$					
	Бульон	140	240	$\dashv$					
	курица	46	61	7					
. № P.311	Пюре гороховое	120/3	150/5	10,65/13,41	5,35/6,74	27,35/34,46	199,0/250,95		
	горох	61	76	7	, · - · • ·	,,	,,		
	масло сливочное	3	5						
	соль	2	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
№ P. 255	Котлеты или биточки рыбные	60	70	6,15/7,96	4,45/4,34	5,45/6,75	106,06/119,72		
	запеченные рыба (филе)	63	74	-					
	соль	0,5	0,5	$\dashv$					
	хлеб	5	10	$\dashv$					
	масло растительное	3	3	┥					
	лук репчатый	11	12	┪					
	яйцо	6	6	7					
	мука пшеничная	5	5	7					
№ P.	Овощи	30	30	0,24/0,24	0,03/0,03	0,99/0,099	4,20/4,20	]	
№ P.1	Хлеб пшеничный	70	90	4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1		
№ P 376	Компот из сушеных фруктов	150	200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0	1	
310	изюм	15	20	=					
	caxap	12	16	┪					
	ВОПО	152	205			1			

17,09/31,12

12,21/14,95

92,65/98,96

600,15/818,67

152

вода **Итого** 

				Полдни					
№ P. 168	Суп молочный с крупой гречневой	150	200	5,66/6,62	5,21/6,36	31,85/36,89	150,96/184,81	29,10	27,23
	Крупа гречневая	15	20						
	молоко	130	140	_					
	caxap	5	6	4					
	Масло сливочное	2	3	4					
№ P.1	вода <b>Хлеб</b>	45 <b>15</b>	75 <b>20</b>	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
Nº P.1	хлео	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,0		
<i>№</i> P.	Кисломолочный продукт (ряженка .кефир) с м.ж.д. 2,5-3,2	200	200	5,8/5,8	6,4/6,4	8,/8	111,33/111,33		
	Печенье промышленного производства	15	20	1,82/1,82	4,18/4,18	18,69/18,69	102,37102,37		
	Итого			8,9/17,08	16,01/35,98	67,82/82,14	407,43/490,08		
				Вторая недель ПОНЕДЕЛЬ	иик Я			1	
				Завтра					
№ P.206	Макароны отварные с сыром	150	200	3,29/11,17	10,01/10,28	22,71/31,78	218,0/264,0	29,66	27,91
	макаронные изделия	44	61						
	масло сливочное	5	5						
	сыр	22	22						
№ P.213	Яйца вареные	40	40	5,08/5,08	4,60/4,60	0,28/0,28	63,0/63,0		
№ P.393	Чай с лимоном	150	180	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0		
№P.391	чай	0,5	0,6	1	, ,				
	caxap	7	10	1					
	лимон	4	7	1					
	вода	130	150	1					
№P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
	Итого			4,75/19,72	14,48/15,2	53,58/72,03	415,25/502,4	-	
	1			2 завтра	К				
№ P. 24	Сок фруктовый	100	100	0,75/0,90		15,15/18,18	64,0/76,0		
				Обед					
№ P.80	Суп картофельный с крупой гречневой на к/б	150	200	4,77/6,04	7,29/9,08	11,63/15,52	131,8/167,71	38,14	41,10
	картофель	58	67						
	крупа гречневая	6	10						
	лук	11	12	_					
	масло растительное	2 12	3	4					
			13						
	морковь							1	
	сметана	7	8						
	сметана куры	7 17	8 20						
№ P.276	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по-	7	8	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0	-	
№ P.276	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему	7 17 2 0,5 <b>150</b>	8 20 2 1 200	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0		
№ <b>Р</b> .276	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры	7 17 2 0,5 150	8 20 2 1 200	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0		
№ P.276	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель	7 17 2 0,5 <b>150</b> 90	8 20 2 1 200 104 150	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0		
№ <i>P.276</i>	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук	7 17 2 0,5 <b>150</b> 90 118	8 20 2 1 200 104 150 12	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0		
№ <b>Р.</b> 276	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное	7 17 2 0,5 <b>150</b> 90 118 10 4	8 20 2 1 200 200 104 150 12 6	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95	180,0/250,0		
<u>№</u> P	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из	7 17 2 0,5 <b>150</b> 90 118	8 20 2 1 200 104 150 12	18,35/22,02	4,7/6,79	16,32/19,95 20,82/27,76	180,0/250,0 84,75/113,0		
	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4	8 20 2 1 200 104 150 12 6	- - - -					
Nº P	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из сушеных фруктов	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4	8 20 2 1 200 104 150 12 6 10 200	- - - -					
№ P 376	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из сушеных фруктов	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4 - 150	8 20 2 1 200 104 150 12 6 10 200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0		
	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из сушеных фруктов изюм сахар	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4 - 150	8 20 2 1 200 104 150 12 6 10 200	- - - -					
№ P 376	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из сушеных фруктов изюм сахар вода	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4 - 150	8 20 2 1 200 104 150 12 6 10 200 20 16 205	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0		
№ P 376	сметана куры масло сливочное соль Жаркое по- домашнему куры картофель лук масло сливочное томатное пюре Компот из сушеных фруктов изюм сахар вода Хлеб пшеничный	7 17 2 0,5 150 90 118 10 4 - 150	8 20 2 1 200 104 150 12 6 10 200 20 16 205	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0 137,4/206,1		

	"Inversio		1	ı	I	1			1
	«Дружба	16	25	-					
	рис	17	25	1					
	-	100	130	-					
	молоко	50	70	-					
	вода			4					
	caxa	4	5	_					
N. D. 0.51	масло сливочное	4	5	5.0/5.0	6 4 /6 4	0.40	111 2/111 2	_	
№ P.251	Кисломолочная продукция ( ряженка, кефир) с	200	200	5,8/5,8	6,4/6,4	8/8	111,3/111,3		
<b>№</b> P.1	м.д.ж. 2,5-3,2 Хлеб	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
	Итого			11,31/14,14	13,47/15,61	40,67/55,83	539,1/415,9		
				Вторая нед <b>ВТОРНИ</b>					
				Завтра					
№P226	Dawayaayyaa wa	118	120	10,13/12,8	8,88/11,28	23,75/30,19	215,45/273,87	20.04	20.00
NºP220	Запеканка из творога с вермишелью	118	120	8	0,00/11,20	25,/5/50,19	213,43/2/3,8/	28,94	28,88
	макаронные изделия	5	10						
	творог	80	110	1					
	яйца	0,1	0,125	1					
	caxap	8	10	1					
	масло сливочное	2	3					1	
№ P. 395	<b>Кофейный</b>	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0	1	
N21.373	напиток с молоком	130	100	2,34/2,63	2,00/2,41	10,03/14,30	70,0/71,0		
	кофейный напиток	1	1,2	_					
	caxap	7	10						
	молоко	75	90						
	вода	90	108	1					
№P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,5	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
				9					
№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0		
	Сыр российский	16	21,2						
	Итого			17,30/22,2 4	15,75/20,11	48,34/61,76	405,2/519,77		
			1	<u> </u>		l			
№ P 368	Плоды и ягоды свеж	кие 95 10	<u> </u>	2 3aвтра 0,28/0,28	0,28/0,28	7,0/7,0	31,4/31,4		
Nº 1 300	плоды и ягоды свех	кие 95 го	<del>/</del> /	Обед	0,28/0,28	7,0/7,0	31,4/31,4		
				ООЕД					
T.K № 48	Cnorrows	150	250	1,15/1,92	3,8/6,33	7,47/10,05	62,49/104,12	44,27	47,25
1.K № 46	Свекольник			1,13/1,92	3,8/0,33	7,47/10,03	02,49/104,12	44,27	47,25
	свекла	48	80 71	4					
	картофель	8	13	4					
	морковь			-					
	лук	8	13	-					
	масло растительное	120	5	4					
MAD 211	бульон	120	200	10.65/12.41	5 25 16 71	27,35/34,46	100 0/250 05	-	
<i>№P.311</i>	Пюре гороховое	120/3	150/5	10,65/13,41	5,35/6,74	21,33/34,46	199,0/250,95		
	горох	61	76	4					
16 D 202	масло сливочное	3	5	0.02/11.02	674/00	0.07/11 54	122 0/172 0	4	
<i>№P.282</i>	Котлеты или биточки рыбные	65	75	8,93/11,92	6,74/8,8	8,97/11,64	132,0/173,0		
	Рыба филе	48	75						
	хлеб	11	12						
	Молоко или вода	11	17			<u>                                       </u>			
		30	30	0,24/0,24	0,03/0,03	0,99/0,099	4,20/4,20		
№ P.	Овощи свежие		200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0	1	
<b>№</b> P.	<b>Напиток</b>	150	200	i					
<b>№</b> P.								i	1
№ P.	Напиток	150 25	33						
№ P.	Напиток лимонный лимон сахар								
№ P.	Напиток лимонный лимон	25	33	4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1	-	
	Напиток лимонный лимон сахар	25 20	33 27					-	
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27	4,26/6,39 25,56/34,32	0,66/0,99	27,84/41,76 93,44/125,77	137,4/206,1 619,84/850,42		
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						
	Напиток лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	33 27						

полодник

Marcina	№ P.168	Каша манная с	150	200	3,4/4,52	3,96/4,07	22,94/30,57	141,0/177,0	15,41	17,2
Part		маслом								
March   Marc			22	4.4	-					
Mon-		**			1					
Macini Casinovinice					†					
Monitary   Monitary		-			1					
No.   No.										
Main	<b>№</b> P.1	Хлеб		20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6	1	
Companies   Part		Чай с сахаром	150	180	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0		
No.   150	№ P. 391	чай	0,5	0,6	1					
No.   No.				1						
Ne P. 231   Sinta naperuenas   150   150   200   150   200   25,76/38,64   162,0243,0   39,60   43,31   200   200   20,20			130	150						
No.   13		Итого				4,19/4,53	39,32/59,33	215,8/309,6		
No.   1.1   1.2										
Packen using   Pac					Завтрак					
Spynia presenta   35   50   50     Ne P. 143   Koraerts   150   200   6,729,32   9,29/14,72   25,43/3,94   212,0/306,0     Manyora oceans   160   218   Meanoto   15   200     Macco canaerate   3   4   160   218   Meanoto   15   200     Macco canaerate   43   38   Meanoto partrirectable   44   45   Meanoto partrirectable   45   Meanoto partri	№ P. 313	-	100	150	5,73/8,59	4,06/6,09	25,76/38,64	162,0/243,0	39,60	43,31
Ne P.143   Коттеть   150   200   100   218   3   3   4   3   3   4   3   3   4   3   3		_	25	50						
Ne P.143					1					
New Part	Mo D 1/12				6 72/0 22	0.20/14.72	25 42/22 04	212.0/206.0	-	
Section   Sect	Nº F.143		150	200	0,72/9,32	9,29/14,72	25,45/55,94	212,0/300,0		
Вола   15   20   Масзо сиввочное   3   4   4   4   4   4   5   8   8   8   8   8   8   8   8   8			160	218	1					
Вола   15   20   Масзо сиввочное   3   4   4   4   4   4   5   8   8   8   8   8   8   8   8   8		молоко	15	20	1					
Маспо сликочное   3					1					
Reprint мания   15					-					
Mino   10   16   16   16   16   16   16   16					1					
Мер. 1   Мер. 2					_					
Маспо расгительное   3		яйцо								
NeP. 213   Hings appension   15		яблоки свежие	43	58						
Me P. 213   Яйна вареные   40   40   5.08/5.08   4.60/4.60   0.28/0.28   63,0/63,0		масло растительное	3	4						
No.P.1   No.P.1   No.P.1   No.P.1   No.P.1   No.P.1		соль	0,2	0,2						
№ Р.7         Сыр (поринями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5,9         -         54,072,0           № Р.393 №Р,391 № (ахар п. димон м. най п. димон м. най п. димон	№ P. 213	Яйца вареные	40	40	5,08/5,08	4,60/4,60	0,28/0,28	63,0/63,0	1	
№ Р.7         Сыр (поринями)         15         20         3,48/4,64         4,43/5,9         -         54,072,0           № Р.393 №Р,391 № (ахар п. димон м. най п. димон м. най п. димон		_								
№ Р.79         Сыр российский         16         21,2           № Р.393 мер.391 най         Чай с лимоном чай         150         180 100         0,07/0,12 100 лимон         0,01/0,02 2         7,1/10,2 2         29,0/41,0 29,0/41,0	<b>№</b> P.1	Хлеб пшеничный	15	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
Me P. 393   Mai c numanom   150		Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0	1	
МеР.391         чай (сахар 7 7 10) (сахар 7 7 10) (замон 4 4 7 7 10) (замон 4 10) (замон 4 1 10) (замон 4 1 1 1 1 10) (замон 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	№ P.7	Сыр российский	16	21,2						
МеР.391         чай (сахар 7 7 10) (сахар 7 7 10) (замон 4 4 7 7 10) (замон 4 10) (замон 4 1 10) (замон 4 1 1 1 1 10) (замон 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	MS D 202	п	150	100	0.07/0.12	0.01/0.02	7.1/10.2	20.0/41.0		
вахар димон         7         10 димон         4         7 димон         150         22,15/30,24 др. 22,55/31,57 др. 25,26/93,27 др. 25,435/776,5         65,26/93,27 др. 25,435/776,5         65,26/93,27 др. 25,435/776,5         65,26/93,27 др. 25,435/776,5         67,26/90 др. 25,15/18,18 др. 25,578,35/776,5         70 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0,07/0,12</td> <td>0,01/0,02</td> <td>7,1/10,2</td> <td>29,0/41,0</td> <td></td> <td></td>					0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0		
Итого         невода         130         170           Итого         2         22,15/30,24         22,25/31,57         65,26/93,27         554,35/776,5           № Р. 24         Сок фуктовый         100         100         0,75/0,90         15,15/18,18         64,0/76,0           Ке Р. 23         Суп - харчо на к/б         150         250         250         4,9/6,19         16,84/21,3         120,88/152,84         40,47         43,50           № Р. 231         Керуна рисовая 12         22         22         23         250	3121.371				1					
Итого         22,15/30,24         22,15/30,24         22,55/31,57         65,26/93,27         554,35/776,5           № Р. 24         Сок фруктовый         100         100         0,75/0,90         15,15/18,18         64,076,0           Обед           Суп - харчо на к/6         150         250         3,93/4,97         4,9/6,19         16,84/21,3         120,88/152,84         40,47         43,50           № Р. 232         Крупа рисовая         12         22         2         2         4,9/6,19         16,84/21,3         120,88/152,84         40,47         43,50           № Р. 282         Норов вода         7         12         12         12         16,84/21,3         120,88/152,84         40,47         43,50           № Р. 321         Пюре вода         2         <				7						
№ Р. 24         Сок фруктовый         100         100         0.75/0.90         15,15/18,18         64,0/76,0           Обех           Обех <td></td> <td>вода</td> <td>130</td> <td>150</td> <td></td> <td></td> <td>&lt; T. 0 &lt; 10.0 A.T.</td> <td></td> <td></td> <td></td>		вода	130	150			< T. 0 < 10.0 A.T.			
№ Р. 24         Сок фруктовый         100         100         0,75/0,90         15,15/18,18         64,0/76,0         0         100         0,75/0,90         15,15/18,18         64,0/76,0         0         100         100         100         15,0/18,18         64,0/76,0         40,47         43,50         43,50         80,70         4,9/6,19         16,84/21,3         120,88/152,84         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         40,47         43,50         40,47         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         43,50         40,47         40,47         43,50         40,47         4	Итого					22,55/31,57	65,26/93,27	554,35/7/6,5	1	
№ P.233  № P.233  № P.234  № P.236  № P.237  № P.321  № P.321  № P. 282  № P. 383  № P. 383  № P. 383  № P. 383  № P. 384  № P. 386  №	№ P. 24	Сок фруктовый	100	100			15.15/18.18	64.0/76.0	1	
крупа рисовая         12         22           картофель         50         70           морковь         7         12           лук         7         12           томатное пюре         2         2           чеснок         3         4           масло растительное         3         5           вода         140         240           Ме Р. 321         Пюре картофельное         107         160           масло еливочное         4         5           Ме Р. 282         Котлеты куриные куриные         65         75         8,93/11,92         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           курица хлеб пшеничный         11         12         12         14         15           сухари         6         7         7         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р З76         Компот из зом зом зом зом зом зом зом зом зом зо		TI			Обед	l			1	
картофель         50         70           морковь         7         12           лук         7         12           томатное пюре         2         2           чеснок         3         4           масло растительное         3         5           вода         140         240           Пюре картофельное         100         150           картофель         107         160           молоко         16         24           масло сливочное         4         5           Котлеты курина         90         104           хлеб пшеничный         11         12           молоко или вода         14         15           сухари         6         7           масло сливочное         4         5           Компот из         150         200           сущеных фруктов         12         16           изюм         15         20           сахар         12         16           вода         152         205	№ P.233				3,93/4,97	4,9/6,19	16,84/21,3	120,88/152,84	40,47	43,50
Морковь         7         12           лук         7         12           томатное пюре         2         2           чеснок         3         4           масло растительное         3         5           вода         140         240           № Р. 321         Пюре картофельное картофель         107         160           молоко         16         24           молоко         16         24           курица         90         104           хлеб пшеничный         11         12           молоко оли вода         14         15           сухари         6         7           масло сливочное         4         5           Комнот из         150         200           масло сливочное         4         5           Комнот из сущеных фруктов         15         20           изюм         15         20           сахар         12         16           вода         152         205		1 2 1			1					
лук         7         12           томатное пюре         2         2           чеснок         3         4           масло растительное         3         5           вода         140         240           № Р. 321         Пюре картофельное         100         150           картофель         107         160           молоко         16         24           масло сливочное         4         5           Котлеты куриные курица         90         104           хлеб пшеничный         11         12           молоко или вода сухари         6         7           масло сливочное         4         5           Комнот из сухари         6         7           масло сливочное         4         5           Комнот из сухари         6         7           масло сливочное         4         5           Комнот из сухари         150         200           изюм         15         20           сахар         12         16           вода         152         205					1					
Томатное пюре 2 2 2					1					
Масло растительное         3         5           вода         140         240           № Р. 321         Пюре картофельное         100         150         2,04/3,06         3,2/4,8         13,62/20,43         92,0/138,0           картофель         107         160         молоко         16         24         масло сливочное         4         5           № Р. 282         Котлеты куриные куриные курица         90         104         8,93/11,92         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           № Р сухари         6         7         молоко или вода         14         15         20           ме р з76         Компот из сущеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           вода         152         205         205         205         206         207         20,82/27,76         84,75/113,0			2	2						
Вода         140         240           № Р. 321         Пюре картофельное         100         150         2,04/3,06         3,2/4,8         13,62/20,43         92,0/138,0           Картофель         107         160         3,2/4,8         13,62/20,43         92,0/138,0           № Р. 282         Котлеты куриные         65         75         8,93/11,92         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           Курица хлеб пшеничный         11         12         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           № Р молоко или вода сухари         6         7         7         7         8,93/11,92         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           № Р з76         Компот из сушеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           № Р з376         Компот из сушеных фруктов         15         20         20         20,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           Вода         152         205         205         20,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0										
№ Р. 321     Пюре картофельное     100     150     2,04/3,06     3,2/4,8     13,62/20,43     92,0/138,0       № Р. 321     Картофель полоко п				1	-					
картофель (картофель (картофел	No P 321				2.04/3.06	3 2/4 8	13.62/20.43	92.0/138.0	1	
картофель молоко         107         160 молоко           молоко         16         24 масло сливочное         4         5           № Р. 282         Котлеты куриные курина         65         75 курина         8,93/11,92 б,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           курина хлеб пшеничный         11         12 молоко или вода         14         15 сухари         6         7 масло сливочное         4         5           № Р З76         Компот из сушеных фруктов изюм         150 дольных фруктов изом         200 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         20 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         20 дольных фруктов изом         15 дольных фруктов изом         20 дольных фруктов изом         <	5,_1.521		100	150	2,07/3,00	5,4,7,0	13,02/20,43	72,0/130,0		
масло сливочное         4         5           № Р. 282         Котлеты куриные         65         75           курица         90         104           хлеб пшеничный         11         12           молоко или вода         14         15           сухари         6         7           масло сливочное         4         5           № Р 376         Компот из сушеных фруктов         15         20           изюм         15         20           сахар         12         16           вода         152         205		картофель								
№ Р. 282         Котлеты куриные курица         65         75         8,93/11,92         6,74/8,80         8,97/11,64         132,0/173,0           курица хлеб пшеничный лиз клеб пшени					4					
курица         90         104           хлеб пшеничный         11         12           молоко или вода         14         15           сухари         6         7           масло сливочное         4         5           № Р З76         Компот из сушеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           изюм         15         20         20,82/27,76         84,75/113,0         20           сахар         12         16         15         20         20,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0	No D 202				8 02/11 02	671/9 90	8 07/11 64	132 0/172 0	-	
хлеб пшеничный         11         12           молоко или вода         14         15           сухари         6         7           масло сливочное         4         5           № Р З76         Компот из сушеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           изюм         15         20         20,82/27,76         84,75/113,0         20           сахар         12         16         15         20         20,82/27,76         84,75/113,0	J1⊻ F. ∠0∠				0,73/11,92	0,74/0,00	0,7//11,04	134,0/1/3,0		
сухари         6         7           масло сливочное         4         5           № Р 376         Компот из сушеных фруктов         150         200         0,33/0,44         0,015/0,02         20,82/27,76         84,75/113,0           изюм сахар         15         20           вода         152         205				1	1					
№ Р 376         Компот из сушеных фруктов         150 20 0,33/0,44 0,015/0,02 20,82/27,76 84,75/113,0           изюм 15 20 сахар 12 16 вода         152 205		молоко или вода								
№ Р 376 Компот из cymeных фруктов изом 15 20 сахар 12 16 вода 152 205		• •		1						
376     сушеных фруктов       изюм     15     20       сахар     12     16       вода     152     205	Ma D				0.22/0.44	0.015/0.02	20 92/27 77	9475/1120	-	
изюм 15 20 сахар 12 16 вода 152 205			150	200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	04,/3/113,0		
сахар         12         16           вода         152         205	3,0		15	20	1					
			12	16	]					
Овощи 30 30									4	
		Овощи	30	30	j				_	

№ P. 1	Хлеб пшеничный	70	90	4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1	]	
	Итого			19,49/26,78	15,52/20,8	88,09/122,89	566,63/782,94		
N. D. 02	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	150	250	Полдни		14 12/22 54	100.0/101.0	22.20	25.00
№ P. 93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	4,3/7,18	3,5/6,5	14,12/23,54	108,0/181,0	23,30	25,88
	изделиями Молоко	105	175	+					
	вода	45	75	-					
	вермишель	12	20	1					
	сахар	1	20	1					
		_							
	масло сливочное	2	3						
<b>№</b> P.1	Хлеб	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
№ P. 395	Кофейный напиток с	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0		
	молоком	1	1.0	4					
	кофейный напиток	7	1,2 10	4					
	сахар молоко	75	90	-					
		15	20	1 02/1 02	4,18/4,18	10.60/10.60	102 27/102 27	_	
	Печенье промышленного производства	15	20	1,82/1,82	4,18/4,18	18,69/18,69	102,37/102,37		
	Итого			9,88/14,69	9,9/13,38	52,72/75,15	326,17/465,97		
	11111000			Вторая нед		02,72,70,10	520,177 102,577		
1				<b>ЧЕТВЕР</b>					
				Завтрак					
№ P. 229	Омлет натуральный	110	111	8,40/8,4	26,47/26,47	2,16/2,16	217,95/217,95	24,09	20,64
	яйца	1	1						
	молоко	60	60						
	Мука пшеничная	5	5						
	Масло сливочное	2	3	1					
№ P.400	Молоко кипяченное	150	180	4,58/5,48	4,08/4,88	7,58/9,07	85,0/102,0		
	Marana	150	189	4					
№P.1	молоко Хлеб пшеничный	158 <b>15</b>	20	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5	_	
71.1		15	20						
	Итого			14,045/15,4 7	30,17/31,59	16,3/21,44	337,3/371,45		
			1	2 завтра	эк			ı	I
№ P 368	Плоды и ягоды свеж	кие 95	100	0,28/0,		28 7,0/7,0	31,4/31,4		
				Обед					
№ P.202	Суп овощной на кур. бульоне	200	250	3,7/4,62	6,3/7,87	7,0/8,53	103,0/128,75	44,35	41,95
	капуста свежая	20	25						
	картофель	53	67	1					
	морковь	10	12						
1	лук репчатый	11	12	4					
1	зеленый горошек	7	11	4					
	масло растительное	3 10	5 10	4					
	сметана бульон	150	187	1					
№ P. 313	Каша гречневая	100	150	5,73/8,59	4,06/6,09	25,76/38,64	162,0/243,0		
	рассыпчатая крупа гречневая	35	50	1					
	масло сливочное	4	5	†					
<i>№P.282</i>	Котлеты, биточки, шницели	65	75	8,93/11,92	6,74/8,80	8,97/11,64	132,0/173,0		
		00	104	4					
	куры хлеб	90 11	104	1					
1	масло сливочное	4	5	1					
1	масло сливочное молоко или вода	14	15	1					
	сухари	6	7	1					
№ P.	Овощи	30	30	0,24/0,24	0,03/0,03	0,99/0,099	4,20/4,20	1	
			200	0,1/0,13	-	19,9/26,53	82,3/109,73	1	
	Напиток	150		1 , ,	ĺ	,,		1	1
	Напиток лимонный	150							
		25	33						
	лимонный		33 27						
№ P. 1	л <b>имонный</b> лимон	25		4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1		
	лимонный лимон сахар	25 20	27	4,26/6,39 22,96/25,52	0,66/0,99	27,84/41,76 90,46/128,09	137,4/206,1 620,9/755,05		
	лимонный лимон сахар Хлеб пшеничный	25 20	27						

				попи	TTC				
№ P.94	Суп молочный с	200	150	<b>ПОЛДН</b> І 5,38/6,24	<b>4K</b> 5,2/6,34	31,52/36,45	151,71/175,52	26,29	26,07
	крупой пшенной крупа пшенная	15	20	-					
	Масло сливочное	2	3	_					
	молоко	130	140						
	caxap	5	6					1	
	соль	0,5	0,5						
	вода	45	70						
	Итого			0,64/0,96	2,52/3,78	2,96/4,44	39,2/58,8		
№ P.251	Кисло молочная продукция (ряженка, кефир)	200	200	5,8/5,8	6,4/6,4	111,3/111,3	117,33/117,33		
	с м.д.ж. 2,5-3,2								
№P.1	Хлеб	15	20	1,42/2,84	0,22/0,44	9,28/18,56	45,8/91,6		
	Печенье промышленного производства	15	20	1,82/1,82	4,18/4,18	18,69/18,69	102,37102,37		
	Итого			9,33/11,98	12,13/13,76	69,82/88,34	368,08/469,29		
			1	Вторая нед		U. ,U. 21 UU ,U. 4	200,001 107,27	1	I
				ПЯТНИЦ Завтрак	[A				
№ P. 168	Каша манная с маслом	150	200	3,4/4,52	3,96/4,07	22,94/30,57	141,0/177,0	23,02	19,19
-00	крупа манная	33	44	1					
	молоко	100	130						
	caxap	4	5						
	масло сливочное	4	5						
	вода	50	70					1	
№ P.393	Чай с лимоном	150	180	0,07/0,12	0,01/0,02	7,1/10,2	29,0/41,0		
№P.391	чай	0,5	0,6	0,0770,12	0,01/0,02	7,1/10,2	27,0/41,0		
N21 .J/1	caxap	7	10						
	лимон	4	7						
	вода	130	150						
№P.1	Хлеб пшеничный	20	30	1,065,/1,59	0,16/0,24	6,96/10,21	34,35/51,5		
№ P.7	Сыр( порциями)	15	20	3,48/4,64	4,43/5,9	-	54,0/72,0		
	Сыр российский	16	21,2						
	Итого			8,76/11,77	8,56/10,23	52,15/69,16	322,35/345,5		
				2 зав	грак				
№ P 24	Сок фруктовый	100	100	0,75/0,90	- <b>F</b>	15,15/18,18	64,0/76,0		
				Обед					1
<i>№ P.81</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	150	250	3,29/5,49	3,07/5,27	9,79/16,32	81,0/135,0	30,55	33,15
	картофель	50	83	4					
	фасоль ,горох	12	20	1					
	лук	7	10	4					
	морковь	10	17	4					
	масло растительное	3	5	4					
	курица бульон	35,5 100	57 175					1	
№ P. 168	Каша вязкая пшенная	110	160	1,47/2,87	1,86/3,35	8,42/16,49	56,73/65,71		
	пшено	37	50	╡					
	масло сливочное	2	3	1					
		60	70	5,94/7,04	3,42/3,56	1,54/1,92	61,0/70,0		
№ P.247	Рыба тушенная с овощами	00							
№ P.247	Рыба тушенная с овощами	41	46						
№ P.247	Рыба тушенная с		46	_					
№ P.247	Рыба тушенная с овощами рыба филе	41							
№ P.247	Рыба тушенная с овощами рыба филе вода	41	15	-					
№ P.247	Рыба тушенная с овощами рыба филе вода морковь	41 13 21	15 24			1,38/1,38	6,90/6,90		

№ P. 1	Хлеб пшеничный	80	100	4,26/6,39	0,66/0,99	27,84/41,76	137,4/206,1		
<b>№</b> P	Компот из	150	200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113,0	1	
376	сушеных фруктов	100	200	0,5570,11	0,013/0,02	20,02/27,70	01,75/115,0		
	изюм	15	20						
	caxap	12	16						
	вода	152	205						
	Итого			15,62/22,56	9,085/13,25	69,79/103,71	427,78/596,71		
				П	олдник				
№ P.	Салат из моркови	40	60	0,49/0,74	0,038/0,05	4,64/6,96	20,92/31,38	22,66	24,15
41	морковь	48	72						
	caxap	2	3						
№ P 469	Булочка	50	80	3,64/5,82	6,26/10,01	26,96/43,13	179,0/286,0		
	домашняя								
	мука пшеничная	32	53						
	caxap	5	9						
	соль	0,3	0,5	_					
	дрожжи	1	1,4						
	вода	14	23						ļ
№ P.395	Кофейный	150	180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70,0/91,0		
	напиток сладкий								
	кофейный напиток	2	3						
	caxap	7	10						
	вода	150	180						
	Итого			9,93/12,36	12,70/16,46	144,9/306,29	317,25/434,71		
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЇ								
	НОРМА ЗА 10 ДНЕ			42,0	47,0	203,0	1400		
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕ								
	НОРМА ЗА 10 ДНЕ	ЕЙ САД		54,0	60,0	261,0	1800		

Согласовано:	Утверждаю:
Главный государственный	Заведующий МБДОУ № 55
санитарный врач	
Советского и Горняцкого районов	Т.С. Синяговская
г. Макеевки начальник отдела	
А.А. Бобров	

## ГРАФИК ПОСТАВОК ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

## ПО МБДОУ № 55

ПОНЕДЕЛЬНИК	06.00-10.00 10.00-14.00	основные продукты молочные продукты
СРЕДА	06.00-10.00 10.00-14.00	основные продукты молочные продукты
ЕЖЕДНЕВНО	06.00-08.00	хлеб

Согласовано:	Утверждаю:
Главный государственный	Заведующий МБДОУ № 55
санитарный врач	
Советского и Горняцкого районов	Т.С. Синяговская
г. Макеевки	
А.А. Бобров	

## НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ПО МБДОУ № 55