



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГКДОУ № 55  
Синяговская Т. С.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей раннего возраста

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
6.30 - 7.30	Подъем, утренний туалет
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.00. – 8.00.	Утренний приём, самостоятельная, совместная деятельность
8.10. - 8.20.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.55.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55. - 9.30.	Подготовка к ОД, непосредственная образовательная деятельность
9.30 - 11.30.	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.45.	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность
11.45 - 12.20.	Подготовка к обеду, обед
12.20. – 15.00.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00. – 15.25.	Подъём, закаливающие процедуры
15.25.–15.45.	Подготовка к полднику, полдник
15.45.- 16.15.	Самостоятельная деятельность
16.15.-17.45.	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 – 18.00.	Возвращение с прогулки
18.00 – 19.00	Самостоятельная, совместная деятельность детей, уход детей домой
<b>Дома</b>	
19.00 - 20.30	Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30- 6.30(7.30)	Ночной сон





УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГКДОУ № 55  
Синяговская Т. С.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей младшей группы

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.00 – 8.00	Утренний приём, самостоятельная, совместная деятельность
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Подготовка к ОД, непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность
12.15 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Подъём, воздушные процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.20	Самостоятельная, совместная деятельность
16.20 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой
<b>Дома</b>	
17.30 – 18.30	Ужин
18.30 -19.30	Прогулка
19-30 - 20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30- 6.30(7.30)	Ночной сон





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГКДОУ № 55

*Синяговская Т. С.*  
Синяговская Т. С.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей средней группы

Время	Режимные моменты
<b>Дома</b>	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
<b>В дошкольном учреждении</b>	
7.00 – 8.20	Утренний приём, самостоятельная, совместная деятельность
8.20 -8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 -10.00	Подготовка к ОД, непосредственная образовательная деятельность
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 -12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Подъём, воздушные процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Самостоятельная, совместная деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой
<b>Дома</b>	
17.30 – 18.30	Ужин
18.30- 19.30	Прогулка
19-30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30- 6.30 (7.30)	Ночной сон





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГКДОУ № 55

Синяговская Т. С.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
	<b>Дома</b>
<b>6.30-7.30</b>	Подъем, утренний туалет
	<b>В дошкольном учреждении</b>
<b>7.00 – 8.20</b>	Утренний приём, самостоятельная, совместная деятельность
<b>8.20 - 8.55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.55 – 10.15</b>	Подготовка к ОД, непосредственная образовательная деятельность
<b>10.15 - 12.25</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.25 – 12.40</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность
<b>12.40 – 13.10</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.10 –15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 –15.25</b>	Подъём, воздушные процедуры
<b>15.25 – 15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40 - 16.30</b>	Самостоятельная, совместная деятельность
<b>16.30 - 17.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>17.40 – 19.00</b>	Возвращение с прогулки. Самостоятельная, совместная деятельность детей, уход детей домой
	<b>Дома</b>
<b>19.00 - 20.30</b>	Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 - 6.30 (7.30)</b>	Ночной сон